

Годовой план работы

Инструктора по физической культуре

МДОУ д/с 40

На 2024/2025 учебный год

Подготовила: инструктор по физической культуре

Собылина А.П.

План работы инструктора по физической культуре ДОУ

На 2024-2025год

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Годовой план инструктора по физической культуре содержит: *цель, задачи воспитательно-оздоровительной работы на год, прогнозируемый результат.*

Годовой план включает:

- Взаимодействие с медицинским персоналом.
- Работу с детьми.
- Работу с семьей.
- Работа с педагогами
- Оснащение физкультурно-оздоровительной среды.

Тема: Организация и методика проведения традиционного занятия по физкультуре.

Цели:

Формирование основ здорового образа жизни, укрепление здоровья, достижение гармоничного физического и психического развития, обеспечение эмоционального благополучия детей. Обучать детей согласно программным требованиям и рабочему плану инструктора по физической культуре.

Задачи:

Обучающие:

формирование двигательных умений и навыков; развитие физических качеств; овладение детьми элементарными знаниями о своем организме, роли физических упражнений в его жизнедеятельности, способах укрепления здоровья.

Оздоровительные:

Приобщать детей к здоровому образу жизни;
Способствовать укреплению здоровья детей средствами физической культуры;

Развивающие:

Содействовать развитию физических качеств (ловкости, быстроты, гибкости, равновесия, глазомера, силы и выносливости); Повышение активности и общей работоспособности;

Воспитательные:

формирование интереса и потребности к занятиям физическими упражнениями; всестороннее развитие ребенка. Обучать детей согласно программным требованиям и рабочему плану инструктора по физической культуре.

Задачи для работы с детьми:

- 1.Формировать правильную осанку и содействовать профилактике плоскостопия.
2. Сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей.
3. Формирование у дошкольников навыков здорового образа жизни.
4. Развитие двигательного творчества, формирование у воспитанников культуры движений.
5. Формировать первичные представления о себе, собственных двигательных воображениях для освоения двигательных возможностей.
6. Использовать лечебно-оздоровительные методики (корректирующая и дыхательная гимнастики, точечный массаж) для развития функциональных способностей организма.
7. Поддерживать олимпийское движение, пропагандировать здоровый образ жизни.

Задача для работы с семьей:

1. Взаимодействие ДООУ и семьи по формированию осознанного отношения к своему здоровью у детей и активной позиции в физическом развитии и воспитании ребенка.

Прогнозируемый результат работы с детьми:

1. Соответствие двигательной активности возрастным нормативам; отсутствие признаков сильного и выраженного утомления.
2. Проявление интереса у детей в направлении сохранения и укрепления своего здоровья.
3. Свободное и вариативное использование основных движений в самостоятельной деятельности; стремление проявить физические качества при выполнении движений.
4. Проявление элементов творчества при выполнении физических упражнений и игр.

Прогнозируемый результат работы с семьей:

1. Сформированность активной позиции по формированию осознанного отношения к своему здоровью у детей в физическом развитии и воспитании ребенка.

	Содержание работы	Сроки выполнения
1.	<i>Мониторинг</i>	
	1. Составление паспорта здоровья (по группам). 2. Оценка физического развития детей.	Сентябрь Сентябрь - октябрь

Физкультурно – оздоровительная работа с детьми			
1.	Утренние гигиенические разминки	ежедневно	группы дошкольного возраста; инструктор по ФК ДООУ, совместно с воспитателями
2.	Непосредственн о	3 занятия еженедельно, в течение всего	группы дошкольного возраста; инструктор по ФК ДООУ, совместно с воспитателями

	образовательная деятельность	года	
3.	Физкультурные развлечения (по плану)	ежемесячно	группы дошкольного возраста; инструктор по ФУ ДОУ, совместно с воспитателями
4.	Индивидуальная работа с детьми	ежедневно	группы дошкольного возраста; совместно с воспитателями
5.	Диагностика физического развития и физической подготовленности воспитанников	Сентябрь, октябрь	группы дошкольного возраста; инструктор по ФК ДОУ, совместно с воспитателями и медицинской сестрой
6.	Неделя здоровья	январь	группы дошкольного возраста; инструктор по ФК ДОУ, совместно с воспитателями и родителями
7.	Физкультурный досуг «Зимушка, зима.»	февраль	инструктор по ФК ДОУ
8.	Физкультурный праздник «Здравствуй масленица.»	март	группы дошкольного возраста; инструктор по ФК ДОУ, совместно с воспитателями.
9.	Выставка детских работ «Папа, мама, я- спортивная семья.»	март - апрель	воспитанники групп старшего дошкольного возраста; инструктор по ФК ДОУ, совместно с воспитателями
10.	Диагностика физического развития и физической подготовленности воспитанников	май	группы дошкольного возраста; инструктор по ФК ДОУ, совместно с воспитателями и медицинской сестрой
11.	Спортивный праздник «Вместе весело шагать.»	июнь	группы дошкольного возраста; инструктор по ФК ДОУ, совместно с воспитателями
12.	Выставка «Любимые виды спорта.»	июль	группы дошкольного возраста; инструктор по ФК ДОУ, совместно с воспитателями
13.	Спортивный досуг «»	август	группы дошкольного возраста; инструктор по ФК ДОУ, совместно с воспитателями

Работа с семьей			
1.	Наглядная информация: стенд «Здоровья и спорт». «Внимание, плоскостопие!!!» «Почему подвижные игры с детьми важны?» «Как выбрать вид спорта». «Осанка вашего ребенка» «Влияние питания на рост и развитие организма» .	в течение года	группы дошкольного возраста
2.	День открытых дверей	В октябре месяца	группы дошкольного возраста; инструктор по ФК, совместно с воспитателями
3.	Участие в родительских собраниях по вопросу информирования родителей о физическом развитии и физической подготовленности детей	в течение года	группы дошкольного возраста; инструктор по ФК, совместно с воспитателями
4.	Выставка спортивного оборудования для детей в домашних условиях	октябрь	Совместно с воспитателями всех возрастных групп
5.	Анкетирование « Какое место занимает физкультура в Вашей семье »	октябрь	Группы младшего дошкольного возраста; совместно с воспитателями
6.	Групповое и индивидуальное консультирование по запросу родителей	в течение года	группы раннего и дошкольного возраста
7.	Консультативный пункт ДОУ: Консультация для родителей « Значение и организация утренней гимнастики в семье ».	октябрь	родители всех возрастных групп
8.	Участие родителей в изготовлении: нетрадиционного оборудования для развития мелкой моторики; пособий для дыхательных упражнений.	сентябрь - ноябрь	группы дошкольного возраста; инструктор по ФК, совместно с воспитателями
9.	Неделя здоровья. Привлечение родителей к	январь	группы дошкольного возраста; инструктор по ФК, совместно с воспитателями

	участию в запланированных мероприятиях.		
10.	Консультативный пункт ДОУ: Консультация для родителей . « Как научить ребенка следить за осанкой »	января	родители всех возрастных групп
11.	Консультативный пункт ДОУ: Практикум « Подвижные игры, которые лечат »	апреля	родители всех возрастных групп
Работа с социумом			
2.	Совместный спортивный досуг « Весёлые старты » с ДОУ	январь	воспитатели подготовительной группы, учитель физкультуры МБОУ СОШ
Оснащение физкультурно-оздоровительной среды			
1.	Подбор консультативного материала в уголки для родителей.	в течение года	все возрастные группы; подбор тематики осуществлять совместно с воспитателями групп
2.	Разработка годового плана работы; Корректировка перспективных и календарных планов	август	тематическое планирование осуществлять совместно с воспитателями групп
3.	Пополнение картотеки « Спортивные игры и упражнения » Создание картотеки спортивного и физкультурного оборудования, инвентаря.	октябрь - ноябрь	Инструктор по ФК
4.	Оформление фотовитрины по изучению опыта семейного воспитания	март – апрель	группы дошкольного возраста; инструктор по ФК, совместно с воспитателями
6.	Подготовка к летнему оздоровительному сезону: корректировка календарных планов; подготовка спортивной площадки и зон двигательной активности детей , подготовка выносного оборудования.	май	Инструктор по ФК, совместно с воспитателями
7.	Подготовка и изготовление пособий и атрибутов к физкультурным развлечениям	июнь - июль	Инструктор по ФУ, совместно с воспитателями, родителями

с педагогами

№ п/п	Содержание	Сроки проведения	Ответственные
1	Оформить карты диагностического обследования.	Сентябрь	Воспитатели.ин с.ф.к.

2	Пересмотреть и внести изменения в перспективные планы работы по результатам диагностики.	Сентябрь	Воспитатели Инс.ф.к.
3	Создать картотеку утренней гимнастики	Сентябрь-май	Воспитатели. Инс.ф.к.
4	Продолжать пополнять физкультурное оборудование (нетрадиционное оборудование для утренней зарядки, подвижных игр, закаливания)	Сентябрь-май	Воспитатели, инс.ф.к
5	Участие в работе МО, семинарах, конференциях;	В течение года	Воспитатели, инс.ф.к
7	Информация на стенд: «Азбука здоровья». «Физкульт - новости».	В течение года	Инс. ф.к.
8	Приобрести литературу по теме «Физическое воспитание в ДОУ».	В течение года	Инс. ф.к.
9	.Оформить физкультурный зал к совместному развлечению детей с родителями «День защитника Отечества».	Февраль, апрель	Воспитатели, Инс. ф.к.
10	Конкурс среди воспитателей «Лучший физкультурный уголок»	Январь	Инс. ф.к.
11	Консультации для воспитателей; «Утренняя гимнастика в детском саду» «Подготовка воспитателя к физкультурному занятию»	Сентябрь Октябрь Декабрь	

	«Техника безопасности детей на физкультурном занятии».		
--	---	--	--

№		Направление и содержание деятельности	Виды деятельности	Дата проведения
1		младшая группа		
1	1	Адаптационный период детей.	оформление	Сентябрь
	2	Пополнение картотеки по «Подвижным играм».		
2	1	«Я и моя семья ». Привлекать ребёнка к посильному участию в коллективном и индивидуальном действии, обогащать его яркими впечатлениями, доставлять ему радость в ощущениях собственных движений в играх, забавах, танцах, хороводах.	Развлечение	Октябрь
	2	Консультация для родителей « НА зарядку становись».	оформление индивидуальная работа с родителями	
3	1	«Расти здорового ребёнка»	Оформление папки	Ноябрь

	2	Консультация для родителей «Дышите правильно»	оформление индивидуальная работа с родителями	
	3	« Кто быстрее» Привлекать ребёнка к посильному участию в коллективном и индивидуальном действии, обогащать его яркими впечатлениями, доставлять ему радость в ощущениях собственных движений в играх, забавах, танцах, хороводах.	развлечение	
4	1	Изготовления нетрадиционного спортивного оборудования	оформление	Декабрь
5	1	« Снежная карусель» Привлекать ребёнка к посильному участию в коллективном и индивидуальном действии, обогащать его яркими впечатлениями, доставлять ему радость в ощущениях собственных движений в играх, забавах, танцах, хороводах.	развлечение	Январь
6	1	Памятка «Как правильно организовать физические	Оформление Индивидуальная работа	Февраль

	2	<p>упражнения».</p> <p>Картотека физкультурных минуток для малышей</p>	оформление	
	3	<p>«Спорт это сила и здоровье»</p> <p>Привлекать ребёнка к посильному участию в коллективном и индивидуальном действии, обогащать его яркими впечатлениями, доставлять ему радость в ощущениях собственных движений в играх, забавах, танцах, хороводах.</p>		
7	1	<p>«Веселье старты».</p> <p>Привлекать ребёнка к посильному участию в коллективном и индивидуальном действии, обогащать его яркими впечатлениями, доставлять ему радость в ощущениях собственных движений в играх, забавах, танцах, хороводах. .</p>	Развлечения	Март
	2	«Выставка рисунков	Оформление	Март

		«Наши мамы».		
8	1 2	«Папка передвижка». «Спорт в семья». Консультация для родителей «Десять советов родителям по укреплению физического здоровья детей».	Оформление Оформление Индивидуальная работа	Апрель
9	1	« Игры- забавы». Привлекать ребёнка к активному участию в коллективном и индивидуальном действии, обогащать его яркими впечатлениями, доставлять ему радость в ощущениях собственных движений в играх, забавах, танцах, хороводах.	Развлечение	Май
	2	Советы для родителей :«Осторожно: ЛЕТО!»	оформление	май

№	Направление и содержание деятельности	Виды деятельности	Дата проведения
---	---------------------------------------	-------------------	-----------------

		Средняя, старшая, подготовительная группа		
1	1	Консультация « Что могут сделать родители для приобщения ребёнка к ЗОЖ ».	Индивидуальная работа с родителями	Сентябрь
	2	« Как выбрать вид спорта ».		
	3	Уровень физической подготовленности детей	оформление, диагностика	
2	1	« Осенние конкурсы » Развивать у детей умение творчески использовать свой двигательный опыт в условиях эмоционального общения со сверстниками, приучать проявлять инициативу в разнообразных видах деятельности. В игровой форме развивать основные физические качества; силу, ловкость, быстроту, выносливость, координацию движений, гибкость.	развлечения	октябрь
	2	Мини-газета для родителей. « Физические	оформление	октябрь

		упражнения дома».		
3	1	<p>« Дружба крепкая.» Развивать у детей умение творчески использовать свой двигательный опыт в условиях эмоционального общения со сверстниками, приучать проявлять инициативу в разнообразных видах деятельности. В игровой форме развивать основные физические качества; силу, ловкость, быстроту, выносливость, координацию движений, гибкость.</p>	<p>развлечения</p> <p>между сотрудниками и детьми</p>	Ноябрь
	2	<p>Консультация для родителей «Формирования осанки у детей ». « Внимание плоскостопия».</p>	<p>Оформление Индивидуальные консультации</p>	
4	1	<p>«Зимушка, Зима» Развивать у детей</p>	Спортивный досуг	Декабрь

		<p>умение творчески использовать свой двигательный опыт в условиях эмоционального общения со сверстниками, приучать проявлять инициативу в разнообразных видах деятельности. В игровой форме развивать основные физические качества; силу, ловкость, быстроту, выносливость, координацию движений, гибкость.</p>		
	2	<p>Консультация для родителей «Закаливание стоп.»</p>	оформление	
5	1	<p>Изготовления нетрадиционного спортивного оборудования</p>	Оформления	Январь
	2	<p>«Весёлые старты» учить детей взаимно выручки, помогать друг другу, радоваться небольшим победам.</p>	<p>Спортивный досуг между первым классом и подготовительной группой</p>	январь
	3	<p>Неделя здоровья</p>	<p>Беседа, индивидуальная работа, оформление</p>	

			стенда.	
6	1	« Будем в армии служить» формировать патриотические чувства	развлечение	Февраль
7	1	« Здравствуй-масленица» Развивать у детей умение творчески использовать свой двигательный опыт в условиях эмоционального общения со сверстниками, приучать проявлять инициативу в разнообразных видах деятельности. В игровой форме развивать основные физические качества; силу, ловкость, быстроту, выносливость, координацию движения, гибкость.	праздник	Март
	2	«Выставка рисунков « Спорт в нашей семье ».	Оформление	Март
8	1	«Мой весёлый звонкий мяч» Развивать у детей умение творчески использовать свой двигательный опыт в условиях	развлечения	Апрель

		эмоционального общения со сверстниками, приучать проявлять инициативу в разнообразных видах деятельности. В игровой форме развивать основные физические качества; силу, ловкость, быстроту, выносливость, координацию движения, гибкость.		
9	1	«Папка передвижка» спорт в семье	оформление	Май
	2	Анализ и оценка результатов.		Май
	3	Консультация для родителей «Осанка и её значения для укрепления здоровья детей»	Индивидуальная работа	