

**Муниципальное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад №40» Октябрьского района г.Саратова**

**ПРИНЯТО**  
Педагогическим советом  
МДОУ «Детский сад № 40»  
Октябрьского района г.Саратова  
Протокол №            от

**УТВЕРЖДАЮ**  
Заведующий МДОУ «Детский сад № 40»  
Октябрьского района г.Саратова  
\_\_\_\_\_ Г.И.Третьякова  
Приказ №            от

**ПРОЕКТ**  
**МДОУ «Детский сад № 40»**

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**на 2024-2025 учебный год**  
(холодный период года)

## **Пояснительная записка**

Режим дня муниципального дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 40» Октябрьского района г.Саратова на 2024-2025 учебный год рассчитан на 12-часовое пребывание детей в ДОУ и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП2.4.3648-20 условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

### ***Режим дня разработан в соответствии с:***

- Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012г. №273-ФЗ;
- СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденным постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020г. № 28;
- Федеральным Законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (далее ФЗ №273);
- Приказом Министерства просвещения РФ от 27.07.2022 года № 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;

### ***Режим составлен:***

- Исходя из пятидневной рабочей недели (суббота, воскресенье выходной);
- Прогулки организуются в течении дня в утреннее и вечернее время.
- Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. При температуре воздуха ниже минус 15 С и скорости ветра более 7м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

**Режим дня**  
Группа раннего возраста  
(холодный период года)

Прием и осмотр, игры, самостоятельная деятельность детей	07.00 - 08.30
Утренняя гимнастика	08.00 - 08.05
Игры, самостоятельная деятельность	08.05- 08.15
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20 - 08.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	08.50 - 09.00
Непрерывная образовательная деятельность	09.00 - 09.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	09.50 - 10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10- 11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30 - 12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 - 15.00
Постепенный подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна, самостоятельная деятельность детей	15.00 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 15.55
Чтение художественной литературы, игры, самостоятельная деятельность детей	15.55 - 17.15
Подготовка к ужину, ужин	17.15 - 17.45
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.45 - 19.00

**Режим дня**  
Младшая группа  
(холодный период года)

Прием и осмотр, дежурство, игры, самостоятельная деятельность детей	07.00 - 08.30
Утренняя гимнастика	08.00 - 08.05
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20 - 08.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	08.50 - 09.00
Непрерывная образовательная деятельность	09.00 - 09.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	09.40 - 10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10 -12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна, самостоятельная деятельность детей	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.35
Чтение художественной литературы, игры, самостоятельная деятельность детей	15.35 - 17.15
Подготовка к ужину, ужин	17.15 - 17.45
Подготовка к прогулке,прогулка, уход детей домой	17.45 - 19.00

**Режим дня**  
Средняя группа  
(холодный период года)

Прием и осмотр, дежурство, игры, самостоятельная деятельность детей	07.00 - 08.30
Утренняя гимнастика	08.10 - 08.17
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20 - 08.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	08.50 - 09.00
Непрерывная образовательная деятельность	09.00 - 09.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	09.50-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10 - 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 - 15.00
Постепенный подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна, самостоятельная деятельность детей	15.00 - 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 - 15.35
Чтение художественной литературы, игры, самостоятельная деятельность детей	15.35 - 17.20
Подготовка к ужину, ужин	17.20 - 17.50
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.50 - 19.00

**Режим дня**  
Старшая группа  
(холодный период года)

Прием и осмотр, дежурство, игры, самостоятельная деятельность детей	07.00-08.30
Утренняя гимнастика	08.15-08.23
Подготовка к завтраку, завтрак	08.25-08.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	08.45-09.00
Непрерывная образовательная деятельность	09.00-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10- 12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10 - 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 - 15.00
Постепенный подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна, самостоятельная деятельность детей	15.00 - 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 - 15.40
Непрерывная образовательная деятельность детей, чтение художественной литературы, игры, самостоятельная деятельность детей	15.40 - 17.25
Подготовка к ужину, ужин	17.25 - 17.50
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.50 - 19.00

**Режим дня**  
Подготовительная к школе группа  
(холодный период года)

Прием и осмотр, дежурство, игры, самостоятельная деятельность детей	07.00 - 08.30
Утренняя гимнастика	08.20 - 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 - 08.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	08.50 - 09.00
Непрерывная образовательная деятельность	09.00 - 10.10
Второй завтрак	10.00 - 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10 - 12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10 - 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 - 15.00
Постепенный подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна, самостоятельная деятельность детей	15.00 - 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 - 15.40
Непрерывная образовательная деятельность детей, чтение художественной литературы, игры, самостоятельная деятельность детей	15.40 - 17.30
Подготовка к ужину, ужин	17.30 - 17.55
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.55 - 19.00